

Dinamitzador/a projecte D'ACTIVITAT FÍSICA i HÀBITS SALUDABLES amb Gent Gran - GARRAF/PENEDÈS

Ref.199537 - 06/01/2026 - Comarca Alt Penedès

Descripció de l'oferta

Busquem fisioterapeuta o professional de l'àmbit de l'exercici físic per un projecte de promoció de la Salut amb gent gran als espais i casals de gent gran de les COMARQUES DEL GARRAF/PENEDÈS per a realitzar tasques de Formació i de Dinamització d'activitats. Jornada parcial DE MATINS I/O TARDES. Sou per hores, segons conveni de Lleure.

Funcions i requisits de la vacant

Fisioterapeuta o professional de l'àmbit de l'activitat física per realitzar tallers de promoció de la salut dirigits a gent gran a les comarques del GARRAF/PENEDÈS en horari de matins i/o tardes. L'objectiu és difondre els hàbits de salut i benestar d'acord amb el material pedagògic del programa ja elaborats. Es treballaran principalment hàbits físics; també alimentaris, de la rutina de la son i de l'envelliment actiu. L'empresa assumeix la despesa del desplaçament als centres de Gent Gran.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Segons necessitats del projecte

Perspectiva de la feina: curs escolar

Previsió d'incorporació: + d'un mes

Salari: 18 -24

18,47euros bruts/hora (contracte d'obra i servei) i 24euros bruts/hora (Factura)

Altres dades a destacar: Jornada parcial de matins i/o tardes de dilluns a divendres amb horari flexible segons les necessitats i la ubicació dels centres vinculats al projecte, tots ells inclosos a la les COMARQUES DEL GARRAF/PENEDÈS.

Estudis

És imprescindible	Grau amb titulació Fisioteràpia
És valorable	Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
	Grau amb titulació Teràpia Ocupacional
	Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Idiomes

Català - C2 - Expert (Imprescindible)
Castellà - C2 - Expert (Imprescindible)

Professions de la feina

Entrenador/a
Fisioterapeuta
Monitor/a - animador esportiu

Experiència laboral

És valorable
Experiència demostrable en el sector de la formació i dinamització de grups i en el treball amb Gent Gran.
Persona amb capacitat de motivar la participació així com amb habilitats per dinamitzar activitats i amb disponibilitat de

matins i tardes.

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 6 mesos

Carnets

B

El vehicle propi es requereix

Altres requeriments

Habilitats organitzatives i comunicatives. Resolució de conflictes i adaptabilitat.

Carnet de conduir i vehicle propi.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural.