

MONITOR/A CLASSES DE GIMNÀSTICA GENT GRAN

Ref.200307 - 22/01/2026 - Comarca Vallès Oriental

Funcions i requisits de la vacant

Ets monitor/a de lleure i/o esports i t'agradaria formar part d'un projecte amb un impacte real en l'àmbit de la salut i el benestar?

Busquem a alguna persona amb experiència prèvia en activitats físiques per a gent gran per dur a terme les classes de gimnàstica .

Els horaris son els següents:

Dilluns i divendres de 11h a 13h. Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 17h

L'activitat comença el proper dilluns 26.

- Es valorarà formació complementària en salut, psicomotricitat o activitat física adaptada.
- Competències socials i comunicatives.

Experiència 12 mesos. Experiència prèvia en activitats físiques per a gent gran. Formació complementària en salut, psicomotricitat o activitat física adaptada. Competències socials i comunicatives. Formació complementària relacionada amb l'oferta (ex: cursos sobre activitat física en gent gran, formació en gimnàstica hipopressiva o activitats terapèutiques o adaptades...) **ES VALORARÀ:** Es valorarà positivament formació extra relacionada en l'àmbit de l'oferta, per exemple: cicle mitjà: atenció a persones amb dependència cicle formatiu grau superior: serveis socials i a la comunitat o cicle superior ensenyament i animació sociocultural. graus: àmbit sociosanitari (psicologia, educació social, treball social) postgraus àmbit sociosanitari (psicologia educació social, treball social...) màsters sociosanitaris (psicologia, educació social, treball social etc...)

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dilluns i divendres de 11h a 13h.

Dilluns, dimecres i divendres de 16 a 17h

Perspectiva de la feina: Fins a finalització de projecte

Previsió d'incorporació: Immediat

Adreça: A definir

Segons conveni de lleure

Altres dades a destacar: El primer dia d'activitat serà dilluns 26.

Estudis

És valorable Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Idiomes

Català - C1 - Funcional (Imprescindible)

Castellà - C1 - Funcional (Imprescindible)

Professions de la feina

Monitor/a

Monitor/a - animador esportiu

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

No es requereix experiència professional

Empresa

Sector: Formació / Educació

Descripció: Educació i Lleure