

Taller ACTIVA el COS per a GENT GRAN a SANT QUIRZE DEL VALLÈS

Ref.203513 - 24/08/2026 - Sant Quirze del Vallès (Barcelona)

Descripció de l'oferta

GIMNÀSTICA i MANTENIMENT FÍSIC: El taller proposa treballar el cos de forma integral, a partir de diferents tècniques que van des de la gimnàstica suau fins a la correcció postural. Un seguit de recursos per millorar l'estat físic i posar-se en forma. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller anomenat ACTIVA el COS per a GENT GRAN a SANT QUIRZE DEL VALLÈS

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dimarts 16:30-17:30h

Perspectiva de la feina: curs escolar

Previsió d'incorporació: 1 mes

Salari: De 16-17

16'79 brut/hora (contracte), 17'59 brut/hora (factura)

Altres dades a destacar: Ens cal una persona per donar un taller anomenat ACTIVA el COS per a GENT GRAN a SANT QUIRZE DEL VALLÈS. Busquem una persona que conegui el cos a nivell muscular, d'articulacions i que tingui capacitat de crear dinàmiques físiques per activar el cos i mantenir-ho en forma sempre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

Estudis

És valorable

- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives
- Mestre amb titulació Especialitat d'Educació Física
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
- Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Mestre d'educació física

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És imprescindible

- Habilitats per dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA amb gent gran.
- Coneixements de GIMNÀSTICA
- Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista
- Anys d'experiència:** 1 any

Carnets

B

El vehicle propi es requerit

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural