

Taller d' AUTOMASSATGE per a GENT GRAN a SANT LLUÍS (MENORCA)

Ref.199427 - 31/12/2025 - Sant Lluís (Balears)

Descripció de l'oferta

Aprendrem una tècnica còmoda i senzilla d'automassatge, que es pot aplicar en qualsevol moment i lloc, i que ens permetrà rebaixar el dolor muscular i articular que tinguem a les mans, peus, lumbars, cervicals, etc. millorant cada dia, de mica en mica, la nostra salut física. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les especificitats del grup que tingui al davant.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller d'AUTOMASSATGE per a Gent Gran a SANT LLUÍS (MENORCA).

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Preferiblement 1h dimart matí

Perspectiva de la feina: Trimestral amb opcions de seguir fins a l'estiu

Previsió d'incorporació: 1 mes

Salari: De 17-19

17'73 brut/hora (contracte), 19/55 brut/hora (factura)

Altres dades a destacar: Ens cal una persona per dinamitzar un taller d' AUTOMASSATGE per a persones grans al Club de Juvilats de SANT LLUÍS (MENORCA). Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

Estudis

És valorable

- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives
- Mestre amb titulació Especialitat d'Educació Física
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
- Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Mestre d'educació física

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És imprescindible

- Habilitats per dinamitzar un taller d' AUTOMASSATGE amb gent gran.
- Coneixements del cos i com treballar-ho.
- Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista
- Anys d'experiència:** 1 any

Carnets

B

El vehicle propi es valorable

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural