

Taller de CUINA i ALIMENTACIÓ CONSCIENT per Gent Gran a Girona

Ref.197877 - 04/09/2025 - Girona (Girona)

Descripció de l'oferta

Tallerista de Cuina per a persones grans de l'EspaiCaixa de Girona. Es busca compartir una estona cuinant receptes senzilles i originals, combinat amb informació nutricional per al col·lectiu de Gent Gran. ES treballaranr aliments de temporada, aprendran a llegir etiquetes, a evitar els ultraprocessats, es platejarà com combatre la falta de gana mantenint els aportos que el nostre cos necessita. Es busca la manera d'aprendre a cuinar millor i gaudir-ho en grup.

Funcions i requisits de la vacant

Es busca una persona o associació per realitzar tallers de cuina pensat per a un públic de persones grans. El taller combinarà receptes fàcils, però originals, amb consells nutricionals amb aliments de temporada. Es parlarà de com saber llegir etiquetes, com evitar ultraprocessats, trobar maneres de berenar de forma saludable, etc.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dijous matí 1'5h i Dijous tarda 3h

Perspectiva de la feina: Trimestral amb opcions de seguir al 2026

Previsió d'incorporació: 15 dies

Salari: De 16 a 22€

16,79 €/hora brut (contracte), 21,82€/hora - IVA no inclòs (factura)

Altres dades a destacar: Per aquest taller cal preparar-se receptes senzilles però originals amb aliments de temporada. El taller està destinat a persones grans.

Estudis

És valorable

Cicles Formatius de Grau Mitjà amb titulació Cuina i gastronomia
Certificats Professionals amb titulació Operacions bàsiques de cuina (HOTR0108)
Certificats Professionals amb titulació Cuina (HOTR0408)
Grau amb titulació Nutrició humana i Dietetica

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Valorable)
Català - C2 - Expert (Imprescindible)

Professions de la feina

Ajudant/a de cuina
Cap de cuina
Nutricionista

Experiència laboral

És imprescindible

Es requereix experiència en dinamització de tallers de cuina.

Nivell d'experiència: Personal no qualificat

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Cal que la persona sàpiga comunicar-se de manera clara i amena per realitzar un taller de cuina entretingut i interessant.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural.