EL PORTAL CATALÀ DE LA FEINA

infofeina

Taller de GIMNÀSTICA per a GENT GRAN a LLEIDA CIUTAT

Ref.203535 - 02/09/2026 - Lleida (Lleida)

Descripció de l'oferta

GIMNÀSTICA i MANTENIMENT FÍSIC: El taller proposa treballar el cos de forma integral, a partir de diferents tècniques que van des de la gimnàstica suau fins a la correcció postural. Un seguit de recursos per millorar l'estat físic i posar-se en forma. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA per a Gent Gran a LLEIDA CIUTAT

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Segons el centre

Perspectiva de la feina: Trimestal amb possibilitat de fer tot el curs escolar

Previsió d'incorporació: 1 mes

Salari: De 16-17

16'79 brut/hora (contracte), 17'59 brut/hora (factura)

Altres dades a destacar: Ens cal una persona per dinamitzar tallers de GIMNÀSTICA i MANTENIMENT FÍSIC per a persones grans a LLEIDA CIUTAT. Busquem una persona que conegui el cos i que sàpiga transmetre la informació i els exercicis de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

Estudis

És valorable	Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat
	Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives
	Mestre amb titulació Especialitat d'Educació Física
	Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
	Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
	Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Idiomes

	Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)
	Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Mestre d'educació física

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És imprescindible	Habilitats per dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA amb gent gran.
	Coneixements de GIMNÀSTICA
	Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista
	Anys d'experiència: 1 any

Carnets

B

El vehicle propi es requerit

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa:	Tasca Projectes d'animació
Sector:	Formació / Educació
Descripció:	Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural