

Taller de GIMNÀSTICA per a GENT GRAN a OLOT

Ref.204682 - 02/10/2026 - Olot (Girona)

Descripció de l'oferta

GIMNÀSTICA: El taller proposa treballar el cos de forma integral, a partir de diferents tècniques que van des de la gimnàstica suau fins a la correcció postural. Un seguit de recursos per millorar l'estat físic i posar-se en forma.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA a un esplai de Gent Gran d'OLOT.

Dilluns 18:30-19:30h

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dilluns 18:30-19:30h

Perspectiva de la feina: Trimestral amb opcions de continuar

Previsió d'incorporació: Immediat

Salari: De 16 a 17 €

16'79 brut/hora (contracte), 17'55 brut/hora (factura)

Altres dades a destacar: Tallers de GIMNÀSTICA amb una durada trimestral, continuant després del Nadal fins a l'estiu.

Estudis

És valorable

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Certificats Professionals amb titulació Animació físic-esportiva i recreativa (AFDA0211)

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Entrenador/a

Monitor/a - animador esportiu

Experiència laboral

És imprescindible

Habilitats per dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA amb gent gran.

Coneixements de GIMNÀSTICA

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa:	Tasca Projectes d'animació
Sector:	Formació / Educació
Descripció:	Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural