

# Taller de GIMNÀSTICA per a GENT GRAN a SANT POL DE MAR

Ref.199948 - 29/12/2025 - Sant Pol de Mar (Barcelona)

## Descripció de l'oferta

GIMNÀSTICA: El taller proposa treballar el cos de forma integral, a partir de diferents tècniques que van des de la gimnàstica suau fins a la correcció postural. Un seguit de recursos per millorar l'estat físic i posar-se en forma. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

## Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA per a Gent Gran a SANT POL DE MAR

## Condicions que ofereix l'empresa

**Jornada:** Jornada parcial

**Horari:** Dilluns i Dimecres 10-12h

**Perspectiva de la feina:** Semestral

**Previsió d'incorporació:** 1 mes

**Salari:** De 16-18

16'79 brut/hora (contracte), 17'59 brut/hora (factura)

**Altres dades a destacar:** Ens cal una persona per dinamitzar tallers de GIMNÀSTICA per a persones grans a SANT POL DE MAR. Busquem una persona que conegui aquesta disciplina i la sàpiga transmetre de manera adaptada a les capacitats del grup que tingui al davant.

## Estudis

És valorable

- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives
- Mestre amb titulació Especialitat d'Educació Física
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
- Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

## Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

## Professions de la feina

Docent

Mestre d'educació física

Monitor/a d'activitats dirigides

## Experiència laboral

És imprescindible

- Habilitats per dinamitzar un taller de GIMNÀSTICA amb gent gran.
- Coneixements de GIMNÀSTICA
- Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista
- Anys d'experiència:** 1 any

## Carnets

---

B

El vehicle propi es requereix

## Altres requeriments

---

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

## Empresa

---

**Empresa:** Tasca Projectes d'animació

**Sector:** Formació / Educació

**Descripció:** Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural