

Taller de PILATES per a Gent Gran a ALCANAR

Ref.199947 - 30/04/2026 - Alcanar (Tarragona)

Descripció de l'oferta

Es busca una persona per realitzar un taller de Pilates amb gent gran per tal de promoure la seva bona salut física.. Es busca activar el cos tenint en compte la musculatura, les articulacions, la respiració i intentar que les persones adquireixin més flexibilitat, mantenir la força i l'equilibri.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de PILATES a ALCANAR

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dijous 10-11h

Perspectiva de la feina: Fins a l'estiu i continuïtat a l'últim trimestre 2026

Previsió d'incorporació: Immediat

Salari: De 16 a 17

16'79€/hora brut (contracte) o 17,59€/hora brut (factura)

Altres dades a destacar: Taller de PILATES per a Gent Gran amb durada bimestral fins a l'estiu, continuant el curs vinent 2026-2027

Estudis

És valorable

- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat
- Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Entrenador/a

Instructor/a

Experiència laboral

És imprescindible

Habilitats per dinamitzar un taller de PILATES amb gent gran.

Coneixements de PILATES

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat amb gent gran.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural