

Taller de PILATES per a Gent Gran a TORTOSA

Ref.197298 - 24/07/2025 - Tortosa (Tarragona)

Descripció de l'oferta

Es busca una persona per realitzar un taller de Pilates amb gent gran per tal de promoure la seva bona salut física.. Es busca activar el cos tenint en compte la musculatura, les articulacions, la respiració i intentar que les persones adquireixin més flexibilitat, mantenir la força i l'equilibri.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar un taller de PILATES a TORTOSA els DILLUNS 18-19h

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dilluns 18-19h

Perspectiva de la feina: Trimestral amb opcions de seguir després del Nadal

Previsió d'incorporació: 1 mes

Salari: De 16 a 17

16'79€/hora brut (contracte) o 17,59€/hora brut (factura)

Altres dades a destacar: Taller de PILATES per a Gent Gran amb una durada trimestral amb opcions de continuar després del Nadal fins a l'estiu.

Estudis

És valorable

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Entrenador/a

Instructor/a

Experiència laboral

És imprescindible

Habilitats per dinamitzar un taller de PILATES amb gent gran.

Coneixements de PILATES

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat amb gent gran.

Empresa

Empresa:	Tasca Projectes d'animació
Sector:	Formació / Educació
Descripció:	Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural