

Taller de RISOTERÀPIA per a gent gran a Girona

Ref.204187 - 04/09/2026 - Girona (Girona)

Descripció de l'oferta

La risoteràpia o teràpia del riure és una teràpia alternativa consistent en crear situacions que ajudin a alliberar les tensions físiques o emocionals, per aconseguir riure de manera natural. Es realitzarà fent servir tècniques d'expressió corporal, balls, jocs, ...

Funcions i requisits de la vacant

L'objectiu d'aquesta activitat és la de fomentar la participació de la gent gran mitjançant tècniques per compartir bons moments així com aprendre a gestionar les emocions des del bon humor. El taller es realitzarà els Dimecres de 17'45 -19'15h

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dimecres de 17'45 -19'15h

Perspectiva de la feina: Trimestral amb possibilitat de continuar després del Nadal

Previsió d'incorporació: 15 dies

Salari: de 16 a 21

16,79 bruts/hora (CONTRACTE) - 21,82€ bruts/hora (FACTURA)

Altres dades a destacar: Cal una persona dinàmica i assertiva per realitzar un taller de risoteràpia amb gent gran a l'EspaiCaixa de Girona.

Estudis

És valorable
Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació sociocultural
Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat

Idiomes

Català - B2 - Avançat (Valorable)
Castellà - B2 - Avançat (Valorable)
Anglès - A1 - Principiant (Valorable)

Professions de la feina

Animador/a sociocultural
Tallerista
Terapeuta

Experiència laboral

És imprescindible
Habilitats per dinamitzar un taller de RISOTERÀPIA amb gent gran.
Experiència en el treball amb gent gran
Nivell d'experiència: Junior / Auxiliar / Ajudant
Anys d'experiència: 1 any

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural