

TALLERISTA BALLS EN LÍNIA - ST JUST DESVERN

Ref.199561 - 07/01/2026 - Sant Just Desvern (Barcelona)

Funcions i requisits de la vacant

1. Planificació i disseny de les sessions

Seleccionar coreografies adequades al nivell, edat i condició física del grup.

Dissenyar estructures de sessió equilibrades (escalfament, pràctica, repàs i tornada a la calma).

Adaptar el contingut a objectius diversos: activitat física moderada, memòria coreogràfica, coordinació, cohesió grupal i gaudi.

2. Conducció de les classes

Explicar i desglossar els passos de manera clara, progressiva i segura.

Acompanyar el grup amb demostracions contínues i ritme adequat.

Fer correccions individualitzades i alhora cuidar la dinàmica general.

Garantir un ritme de classe incliusiu, que permeti la participació de persones amb diferents nivells.

3. Promoció del benestar i la salut

Fomentar hàbits saludables: estiraments, hidratació i escolta del propi cos.

Vetllar per la prevenció de lesions i adaptar els moviments quan cal.

Impulsar l'autoestima i la motivació a través del reforç positiu.

4. Gestió del grup i cohesió social

Crear un ambient acollidor, respectuós i motivador.

Afavorir la socialització i el sentiment de pertinença.

Detectar necessitats del grup (cansament, dificultats de coordinació, ritmes diferents) i ajustar-hi la metodologia.

5. Avaluació i seguiment

Observar l'evolució dels participants: confiança, coordinació, agilitat i memorització.

Fer retorns periòdics al grup i proposar reptes adaptats.

Col·laborar en les valoracions de satisfacció del servei quan calgui.

6. Tasques organitzatives

Gestionar i preparar l'equip de música, l'espai i els materials necessaris.

Mantenir un registre bàsic d'assistència.

Informar de canvis d'horaris, necessitats de l'aula o incidències.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada parcial

Horari: Dilluns, de 16:30 a 18:30 h + Dimarts,
de 16:45 a 17:45 h - (3 hores/set.)

Perspectiva de la feina: Substitució per baixa temporal

Previsió d'incorporació: 1 mes

Salari: 17,00€ bruts/h amb contracte // 22,00€/h impostos a banda amb factura

Idiomes

Català - C1 - Funcional (Valorable)

Castellà - C1 - Funcional (Valorable)

Professions de la feina

Ballarí/ina

Professor/a de música i dansa

Tallerista

Experiència laboral

És valorable Experiència treballant amb gent gran, dinamització de grups, habilitats comunicatives, escolta activa

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 6 mesos

Empresa

Empresa: JAN BCS

Sector: Formació / Educació

Descripció: Treballem al servei de les persones en el món de l'educació, l'animació sociocultural, el lleure i l'acció social, dins d'entitats culturals, socials, cíviques i de lleure

Som un equip de professionals amb formació i experiència en el món de l'educació social, la pedagogia i la gestió cultural que comptem amb la col·laboració d'assessors especialistes en diferents matèries, amb un fort compromís social i una vocació de treball a favor de l'interès general, oferint els coneixements necessaris per programar, dinamitzar i avaluar els projectes d'intervenció adreçats al desenvolupament social.