

Tallerista de HIPOPRESSIUS a BARCELONA CIUTAT per a Gent Gran

Ref.199567 - 28/11/2025 - Barcelona (Barcelona)

Descripció de l'oferta

Cerquem una persona conixedora del cos a nivell físic i en concret, que conegui la tècnica dels hipopressius. Per treballar amb un grup de persones grans que volen enfortir la zona baixa del tronc i mantenir-se en forma.

Funcions i requisits de la vacant

Tallerista d'hipopressius a BARCELONA CIUTAT per a Gent Gran

Capacitat de dinamització de grups i eines per conduir una activitat d'aquesta temàtica adreçada a persones grans amb diverses capacitats físiques i motrius.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dimecres 10:15-11:15h

Perspectiva de la feina: Trimestral amb opció de continuar després de l'estiu

Previsió d'incorporació: Immediat

Salari: 14-17

El salari es negociable

16,79 e/h brut (Contracte) o 17'59 e/h Brut (Factura)

Altres dades a destacar: Cal una persona que conegui la tècnica dels hipopressius i saber com aplicar-la amb persones grans. A banda de tenir capacitat comunicativa i assertiva per demanar esforç a les persones del grup dins de les limitacions de cadascú.

Estudis

És valorable

- Certificats Professionals amb titulació Animació físic-esportiva i recreativa (AFDA0211)
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Idiomes

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Monitor/a - animador esportiu

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És imprescindible

- Experiència en la conducció de tallers i activitats similars.
- Formació vinculada a la pràctica d'exercicis físics per al treball d'hipopressius.
- Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista
- Anys d'experiència:** 1 any

Empresa

Empresa:	Tasca Projectes d'animació
Sector:	Formació / Educació
Descripció:	Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural