

Tallerista de HIPOPRESSIUS a VILADECANS per a Gent Gran

Ref.199957 - 29/12/2025 - Viladecans (Barcelona)

Descripció de l'oferta

Cerquem una persona coneixedora del cos a nivell físic i en concret, que conegui la tècnica dels hipopressius. Per treballar amb un grup de persones grans que volen enfortir la zona baixa del tronc i mantenir-se en forma.

Funcions i requisits de la vacant

Tallerista d'hipopressius a VILADECANS per a Gent Gran

Capacitat de dinamització de grups i eines per conduir una activitat d'aquesta temàtica adreçada a persones grans amb diverses capacitats físiques i motrius.

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: Dimarts 16:15-17:15h

Perspectiva de la feina: Semestral

Previsió d'incorporació: Immediat

Salari: 16-18

16,79 e/h brut (Contracte) o 17'59 e/h Brut (Factura)

Altres dades a destacar: Cal una persona que conegui la tècnica dels hipopressius i saber com aplicar-la amb persones grans. A banda de tenir capacitat comunicativa i assertiva per demanar esforç a les persones del grup dins de les limitacions de cadascú.

Estudis

És valorable

- Certificats Professionals amb titulació Animació físic-esportiva i recreativa (AFDA0211)
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Llicenciat amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Idiomes

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Monitor/a - animador esportiu

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És imprescindible

- Experiència en la conducció de tallers i activitats similars.
- Formació vinculada a la pràctica d'exercicis físics per al treball d'hipopressius.

Nivell d'experiència: Tècnic / Especialista

Anys d'experiència: 1 any

Empresa

Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural