

## Tallerista de MINDFULLNESS O MEDITACIO a Montornès del Vallès

Ref.185007 - 12/02/2024 - Montornès del Vallès (Barcelona)

### Funcions i requisits de la vacant

---

Tallerista de MINDFULLNESS O MEDITACIO a Montornès del Vallès.

Capacitat de dinamització de grups i eines per conduir una activitat d'aquesta temàtica adreçada a la ciutadania en general.

### Condicions que ofereix l'empresa

---

**Horari:** Segons programació del taller.

**Perspectiva de la feina:** Taller puntual curs 2023-2024.

### Idiomes

---

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

### Professions de la feina

---

Instructor/a

Monitor/a - animador esportiu

Monitor/a d'activitats dirigides

### Experiència laboral

---

És imprescindible

Experiència en la conducció de tallers i activitats similars.

Formació vinculada a la pràctica d'eines i activitat respiratòria encaminada a calmar la ment i millorar la concentració.

Experiència com a formador/a de mindfulness o meditació.

**Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista

**Anys d'experiència:** 2 anys

### Empresa

---

**Sector:** Formació / Educació

**Descripció:** Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural