

Tallers de IOGA i RELAXACIÓ per a Gent Gran a l'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Ref.198520 - 06/10/2025 - Hospitalet de Llobregat (Barcelona)

Descripció de l'oferta

Ens cal una persona que conegui la disciplina del ioga. Els i les participants aprendran a relaxar-se i a respirar treballant amb el seu cos, per carregar-se d'energia i aconseguir un estat físic i mental més sa. Són grups de dones amb les quals es vol evitar la soledat no desitjada mitjançant la trobada al local parroquial, mentre exerciten el cos i la ment a través del ioga, respiració i relaxació.

Funcions i requisits de la vacant

Dinamitzar tallers de IOGA i RELAXACIÓ per a Gent Gran a l'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Condicions que ofereix l'empresa

Jornada: Jornada parcial

Horari: SETMANA MENSUAL: dilluns, dimarts i dimecres tarda

Perspectiva de la feina: Trimestral amb opcions de continuar després del Nadal

Previsió d'incorporació: Immediat

Salari: De 16 a 17€

16,79 brut/hora (contracte) o 17,59€ brut/hora (factura)

Altres dades a destacar: Tallers mensuals en tres parròquies de l'Hospitalet de Llobregat per a grups de dones.

Estudis

És valorable

- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Serveis sociocult. i a la comunitat
- Certificats Professionals amb titulació Dinamització d'activitats de lleure educatiu infantil i juvenil (SSCB0209)
- Grau amb titulació Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Animació d'activitats físiques i esportives
- Cicles Formatius de Grau Superior amb titulació Act.físiques i esportives

Idiomes

Castellà - B2 - Avançat (Imprescindible)

Català - B2 - Avançat (Imprescindible)

Professions de la feina

Docent

Monitor/a - animador esportiu

Monitor/a d'activitats dirigides

Experiència laboral

És valorable

- Habilitats per dinamitzar un taller de IOGA amb gent gran.
- Coneixements de IOGA.
- Nivell d'experiència:** Tècnic / Especialista
- Anys d'experiència:** 1 any

Altres requeriments

Persona amb capacitat de motivar la participació i habilitats per dinamitzar l'activitat.

Empresa

Empresa: Tasca Projectes d'animació

Sector: Formació / Educació

Descripció: Assessorament, disseny, organització i gestió de projectes i activitats de caràcter educatiu, social i cultural